



## AKTUÁLIS TUDNIVALÓK A KORONAVÍRUS FERTŐZÉSSEL KAPCSOLATBAN

### ÚTMUTATÓ CSALÁDOK RÉSZÉRE – 2020. március 1.

1. Ha Ön, gyermekével, vagy nélküle, **olyan helyen** járt, ahol koronavírus okozta (rövidítve: COVID-19) eseteket jelentettek, **DE tünetmentes**, **nem szükséges semmilyen külön óvintézkedést tennie**, élheti mindennapjait.

2. Ha az Ön gyermeke az 1. pont szerint **tünetmentes**, **mielőtt visszatérne a közösségbe**, kérjük, hogy **nyilatkozzon állapotáról a csatolt nyomtatványon**, amit adjon át az óvodában, iskolában.

Ha a bölcsőde, óvoda vagy iskola, a járvány megelőzése céljából saját hatáskörében úgy rendelkezik vagy a szülőket arra kéri, hogy az esetleges betegség lappangási ideje alatt a diák maradjon otthon, akkor javasoljuk a tanács megfogadását! Amennyiben ez idő alatt a **gyermeknél bármilyen panasz fellép**, akkor kérjük, **TELEFONON haladéktalanul értesítse házi orvosát!**

3. Ha Ön gyermekével, vagy nélküle **közvetlen kapcsolatba került olyan emberrel, akinél igazolódott a COVID-19, DE tünetmentes**, haladéktalanul tájékoztassa **TELEFONON** házi gyermekorvosát, kövesse utasítását és **MARADJON OTTHON!**

4. Ha Ön gyermekével, vagy nélküle, **olyan helyen** járt, ahol koronavírus eseteket jelentettek, vagy, amennyiben Ön **közvetlenül kapcsolatba került olyan emberrel, akinél igazolódott a COVID-19, ÉS influenzaszerű tünetei**, különösképp **láz, köhögés, nehezített légzés** léptek fel, haladéktalanul **tájékoztassa TELEFONON** házi gyermekorvosát, kövesse utasítását és **MARADJON OTTHON!**

5. A COVID-19 fertőzés által **aktuálisan érintett területekről** a következő oldalakon tájékozódhat: [www.nnk.gov.hu](http://www.nnk.gov.hu) illetve <https://www.ecdc.europa.eu/en/cases-2019-ncov-eueea>.

6. Ha **nem járt COVID-19 által érintett területen és nem találkozott igazolt COVID-19 beteggel**, de **gyermekének lázzal, köhögéssel, megfázással járó megbetegedése zajlik**, **TARTSA OTTHON**, **NE** engedje bölcsődébe, óvodába, iskolába, míg teljesen meg nem gyógyul.

7. Amennyiben bizonytalan, hogy gyermeke vajon megfertőződött-e COVID-19 vírussal, **NE VIGYE** házi gyermekorvosára rendelésére, **NE VIGYE** gyermekorvosi ügyeletre, hanem **hívja fel telefonon házi gyermekorvosát**, vagy a **zöld számok valamelyikét: 06-80/277-455, 06-80/277-456!**



## LEHETŐSÉGEK A FERTŐZÉS MEGELŐZÉSÉRE

- 1. MOSSON GYAKRAN KEZET**, és gyakran mossa meg gyermeke kezét. Kézmosáshoz használjon **vizet és szappant**, a kézmosás **ideje legalább 20 másodperc** legyen. Ha szappan nem áll rendelkezésre, használjon **alkohol alapú fertőtlenítő szert** (legalább 60% alkohol tartalom)
- 2. TARTSON legalább 1 méter TÁVOLSÁGOT** a köhögő, tüsszögő, vagy lázas emberektől.
- 3. TANÍTSA** meg gyermekét, hogyan kell helyesen vállához, vagy könyökéhez fordított fejével **helyesen köhögni, tüsszentseni!**
- 4. Csak akkor viseljen MASZKOT**, ha influenzaszerű, vagy megfázásos tünetei vannak, különösen akkor, ha csecsemő vagy kisgyermek is van otthon.
- 5. A használt maszkokat és papírsebkendőket GONDOSAN, zárt tárolóba DOBJA KI.**
- 6. További kérdéseivel keresse házi gyermekorvosát, vagy a zöld számok valamelyikét: 06-80/277-455, 06-80/277-456.**

Készítették: *Dr. Bogdányi Katalin, Dr. Losonczy László, Dr. Karászi Éva, Dr. Altorjai Péter gyermekorvosok*

Források:

1. Olasz Gyermekgyógyászati Társaság (Federazione Italiana Medici Pediatri) COVID-19 útmutató
2. Nemzeti Népegészségügyi Központ 2020. február 28-ig közzétett információk



## SZÜLŐI TÁJÉKOZTATÓ A KORONAVÍRUS FERTŐZÉS

### GYERMEKKORI SAJÁTSÁGAIRÓL

2020. február 29-ig rendelkezésünkre álló adatok alapján

1. A mai napig elérhető statisztikai adatok alapján a koronavírus (COVID-19) fertőzés a gyermekek között ritka (1-2%). Ez vélhetően abból adódik, hogy számos eset enyhe formában zajlik le, így a betegség nem is kerül felismerésre, ezért nem kerül be a statisztikákba (1, 4)
2. A légúti tünetek jellemzően enyhébbek, mint felnőtteknél: többségében megfázásszerű tüneteket írnak le, de tünetmentes fertőzött is előfordul. A leggyakoribb tünet a gyermekeknél is a láz és a köhögés. (5)
3. Igen ritkán az is előfordul, hogy a COVID-19 fertőzés hasmenéssel, hányással jár. (5)
4. Súlyos állapotú, intenzív osztályos kezelést igénylő gyermekesetek extrém ritkák (5)
5. A fertőzés csecsemőket is érinthet, a tünetek náluk is enyhék. Ők jellemzően a szüleiktől, családtagjaiktól kapják el a fertőzést. (4)
6. Enyhe tüneteik révén a gyermekek fontos fertőzőforrások, így az ő esetükben különösképpen figyelni kell az óvintézkedések, higiéniai szabályok betartására!
7. Eddig nem igazoltak olyan esetet, hogy fertőzött, várandós édesanya magzatjának átadta volna a fertőzést. A fertőzött édesanyák újszülöttjei klinikailag és vírus diagnosztikával is negatívak voltak. Maguknál, a várandós édesanyáknál sem jellemző súlyos lefolyású vagy szövődményes fertőzés (3)
8. A vírus az anyatejben nem volt kimutatható. A fertőzött édesanyák ne hagyják abba a szoptatást vagy a lefejt tej adását, de eközben fokozottan figyeljenek a higiéniére, a légúti vírusokra vonatkozó óvintézkedések betartásával! (3, 5)
9. A fertőzés megelőzésének legfontosabb módja a fokozott kéz- és egyéb higiéniai intézkedések betartása. A részleteket tekintve utalunk a 2020.02.29-én a Szülőknek készült tájékoztató vonatkozó fejezetére.

Budapest, 2020. február 29.

Források:

1. <https://jamanetwork.com/journals/jama/fullarticle/2762130>; 2. <https://www.worldometers.info/coronavirus/coronavirus-age-sex-demographics/?fbclid=IwAR05oh916a0ZS3f8H2MNoPL6iYKihz1YRjVzBUFsXA2vq5H6uYbEQQMkGXU>; 3. [https://www.thelancet.com/journals/lancet/article/PIIS0140-6736\(20\)30360-3/fulltext](https://www.thelancet.com/journals/lancet/article/PIIS0140-6736(20)30360-3/fulltext); 4. <https://jamanetwork.com/journals/jama/fullarticle/2761659>; 5. <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/specific-groups/children-faq.html>