

Kedves Szülők!

Dániel Katalin vagyok, az iskola egyik fejlesztőpedagógusa. Szeretnék segíteni az otthoni tanulás hatékonyabbá tételében. A tanulást **külső és belső tényezők** befolyásolják, valamint a saját tanulási stílusunk megtalálása is fontos a sikerességhez.

Nézzük, mit tehetünk az otthoni tanulás eredményességéért!



A sikerességet segítő külső tényezők, otthoni körülmények:

- tágas, rendezett tanulóasztal, kényelmes ülés lehetősége, eszközök megléte
- friss levegő, szellőztetés
- jó világítás, helyes fényszög
- csendes, nyugodt helyszín
- szükség esetén segítség (pl.szülők, testvérek) rendelkezésre állása a tanuláshoz

Az eredményességhez szükséges belső jellemzők:

- belső motiváció (készletetés)
- pozitív önértékelés, önbizalom
- kudarc elemzése, és abból való tanulságok levonása
- ötletgazdaság, nyitottság az új ismeretekre
- rugalmasság, tanulási helyzetekhez való alkalmazkodás
- elköteleződés, kitartás, érdeklődés, figyelem összpontosítás
- kipihentség, felfrissülés fáradtság esetén, éhség- szomjúság mentesség

A tanulás eredményességéhez fontos még megismernünk a **tanulási stílusunkat**. Nagyon eltérő lehet az, ki milyen *információfeldolgozási módot* részesít előnyben,

1. Vizuális (látással kapcsolatos) tanulást előnybe részesítő tanulókat segítő eszközök, módszerek:

- vázlat, szemléltetőeszközök használata
- tankönyvi képek, ábrák bevonása a tanulásba
- képes lexikonok használata kiegészítőként
- wordwall, okosdoboz feladatok a gyakorláshoz

2. Auditív (hallással kapcsolatos) tanulást előnybe részesítő tanulókat segítő eszközök, módszerek:

- saját hanganyagok készítése, visszahallgatása
- mások felolvasása (pl. szülők)
- hangoskönyvek, hanganyagok használata

3. Mozgásos tanulást előnybe részesítő tanulókat segítő eszközök, módszerek:

- helyben ülés helyett mozgással (pl. járkálás) összekötött tanulás
- labdán ülés, lábak alatt görgők használata
- tanulás közben kézbe vehető babzsák, gumilabda használata
- ábra, jegyzet készítése végig a tanulás alatt, illetve aláhúzás, mint finommozgás a figyelemtartás segítésére

4. Társas tanulást előnybe részesítő tanulókat segítő eszközök, módszerek:

- másokkal együtt végzett tanulás
- a tananyagot másokkal megbeszélve, közös tanulás
- egymás kikérdezése, páros munka a tanulás során
- megosztott tananyag, melyet együtt ellenőrzik a párosok

Sikeres, eredményes otthoni tanulást kívánok! Dániel Katalin-fejlesztőpedagógus

Forrás: Kovácsné Sipos Mária: A tanulás fortélyai (Nemzeti Tankönyvkiadó, 2003)

Kép forrása: Pinterest